



Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Brussel, Schaarbeek"

Taalatelier voormiddag voorjaar 2024

Je kind oefent Nederlands tijdens het spelen, zingen, knutselen, en zoveel meer.

€ 70

6-12 jaar

3-6 jaar

4

- 6 jaar

 za 24.02.2024 - za 22.06.2024

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Open Tuin Jardin Ouvert: Kick off!

Drie weken lang is onze tuin 'the place to be'!

Gratis

0+

 za 22.06.2024

van 12.00 u. tot 23.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Funambulism workshops

Funambulism workshops

€ 44 (Basistarief)

15

- 18 jaar



zo 19.05.2024 - zo 23.06.2024

op 19.05.2024 van 10.00 u. tot 15.00 u.

op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 15.00 u.



Circusschool Brussels, Picardstraat 3, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Open Tuin Jardin Ouvert: Hommage & Buurtkeuken

Hommage aan kunstenaar Philippe Van Snick

Gratis

0+



zo 23.06.2024

van 12.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Kristof Braekeleire

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

18-30 jaar

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



© Ilja Tult



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Body conditioning 1 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 15.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 3.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body conditioning 2 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body stretch voorjaar 2024

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

VOLZET Schooljaar 2023-2024: Creatief atelier (woensdag)

Creatief atelier door Sint-Lukas Academie Brussel in JC Aximax.

6-12 jaar

6

- 12 jaar



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

van 13.50 u. tot 15.30 u. (Voor kinderen met geboortejaren 2012-2014)

van 15.30 u. tot 17.10 u. (voor kinderen met geboortejaren 2015-2017)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdansen. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

BABELUT Conversatietafel Nederlands

Oefen je Nederlands in kleine groepjes

Gratis

18-30 jaar

18

- 99 jaar



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

op 6.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 4.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 11.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 29.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 10.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 17.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 24.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 31.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Moderne dans voorjaar 2024

Goesting om te dansen? Benieuwd naar moderne dans? Schrijf je in voor deze nieuwe reeks!

€ 90

18-30 jaar

18+



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Open Tuin Jardin Ouvert: Club1030 & EK Voetbal

Concerten voor en door jongeren en EK Voetbal!

Gratis

0+



wo 26.06.2024

van 12.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Club1030

Babelut-conversatietafel Nederlands

Oefen je Nederlands: kom praten met Nederlandstaligen. Je praat over alles wat je interessant vindt.
Een coach zit bij het gesprek. Inschrijven is niet nodig.

Gratis

18-30 jaar

18+

Easy - Easy



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 5.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 12.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 19.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 26.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 9.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 11.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 1.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 29.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 2.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Raisa Vandamme

Total body 2 voorjaar 2024

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



do 22.02.2024 - do 27.06.2024

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 30.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

Zaalvoetbal (12-14j): januari-juni

Kom je mee zaalvoetballen?!

€ 10

12-18 jaar

6-12 jaar

12

- 14 jaar



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



Early birds pilates voorjaar 2024

Focus op spieren, flexibiliteit, evenwicht, coördinatie en een goede houding. Verbeter je uithoudingsvermogen en de coördinatie tussen adem en beweging.

€ 180

18-30 jaar

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - do 27.06.2024

op 19.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 22.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 26.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 29.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 4.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 7.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 11.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 14.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 21.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 25.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 28.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 15.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 22.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 25.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 29.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 2.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 6.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 13.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 16.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 23.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 27.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 30.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 3.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 6.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 10.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 13.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 17.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 20.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 24.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 27.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Fabienne Claes

Total body 1 voorjaar 2024

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18-30 jaar

18

- 99 jaar



do 22.02.2024 - do 27.06.2024

op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

Slow Stitching voorjaar 2024

Stap voor stap en steek voor steek decoreren we textiel.

€ 60

18-30 jaar

18+



do 25.04.2024 - do 27.06.2024

op 25.04.2024 van 18.30 u. tot 21.30 u.

op 30.05.2024 van 18.30 u. tot 21.30 u.

op 27.06.2024 van 18.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Open Tuin Jardin Ouvert: Zomerbar

Drie weken lang is onze tuin 'the place to be'!

Gratis

0+



do 27.06.2024

van 12.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

POSTNATALE YOGA

Door milde en gerichte yoga oefeningen herstelt je lichaam na de bevalling

€ 70

18-30 jaar

18

- 110 jaar



vr 01.12.2023 - vr 28.06.2024

op 1.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 12.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 19.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 1.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

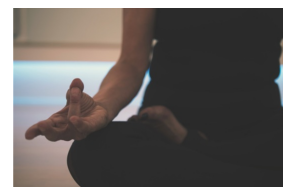


GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Open Tuin Jardin Ouvert: Concerten Darna & Buurtkeuken

Laat je meevoeren door op Maghrebijnse ritmes en sfeer!

Gratis

0+

 vr 28.06.2024
van 12.00 u. tot 23.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Family S.T.E.M

Interesse in S.T.E.M (Science, Technology, Engineering, Math)? Volg dan op zaterdag samen met je ouder of familielid een S.T.E.M activiteit bij The IT-Garage.

Gratis

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

Families

9

- 99 jaar

Personen met beperking

 za 23.09.2023 - za 29.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 S.T.E.M. atelier, Nieuwland 42-44, 1000 Brussel

 STARTPROjecten vzw
0494 64 16 38
startprojecten@startprojecten.be
<http://www.startprojecten.be> (<http://www.startprojecten.be>)



CodeMakers

Tijdens #CodeMakers leer je de basis van programmeren. Samen verkennen we de SCRATCH omgeving en afhankelijk van het niveau worden de oefeningen uitdagender.

Gratis

12-18 jaar

6-12 jaar

9

- 18 jaar

Personen met beperking

za 23.09.2023 - za 29.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

S.T.E.M. Atelier, Nieuwland 42-44, 1000 Brussel

STARTPROjecten vzw
[0494 64 16 38](tel:0494641638)
startprojecten@startprojecten.be
<http://www.startprojecten.be> (<http://www.startprojecten.be>)



Pré-Danslessen

Kinderdans zorgt voor een enorme fysieke, intellectuele, esthetische en emotionele ontwikkeling van het k

6-12 jaar

3-6 jaar

2

- 12 jaar

za 02.09.2023 - za 29.06.2024
op zaterdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

BC Polaris Brussel
[0474 07 95 35](tel:0474079535)
info@sport-polaris.brussels
<https://www.facebook.com/debronzvzw/> (<https://www.facebook.com/debronzvzw/>)

