



Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 29-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Sport, Sint-Jans-Molenbeek"

Tafeltennis stage

Wordt op 1 week de nieuwe Jean Michel Saive. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden. Omkadering door gediplomeerde trainers

105

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 30 jaar

 ma 29.04.2024 - vr 03.05.2024

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

[0477 23 50 94](tel:0477235094)

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Tafeltennis stage

Wordt de nieuwe Jean Michel Saive op 1 week. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden Omkadering door gediplomeerde trainers

105

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 30 jaar

 ma 06.05.2024 - vr 10.05.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

[0477 23 50 94](tel:0477235094)

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18-30 jaar

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

📍 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Cardio & Yoga (only women!) - Gold Academy CARDIO & YOGA



- ALLEEN VOOR VROUWEN (+16)
- GEWICHTSVERLIES
- TOT 2 LESSEN PER WEEK

€ 150: 1x / week gedurende het hele seizoen € 250: 2x/ week gedurende het hele seizoen

12-18 jaar

18-30 jaar

16

- 64 jaar



wo 06.09.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 17.00 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.

📍 Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be>)

Jiu Jitsu - Gold Academy

JIU-JITSU



- 6 TOT 16 JAAR
- 2 TRAININGEN/WEEK WOENSDAG VRIJDAG

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 19 jaar



wo 30.08.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 15.00 tot 16.00 u.

op vrijdag van 18.00 tot 19.00 u.



Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be/>)

Bike Tour

Bike Tour

Gratis

18-30 jaar

18+



ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Yoga

Yoga

€ 55

18-30 jaar

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

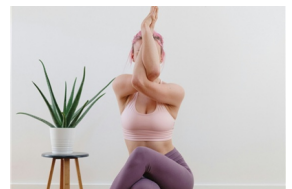


GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

vanaf 0.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Zomer stage (voetbal)

Voetbalstage

75

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 14 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
vanaf 0.00 u.

Edmond Machtens Stadion, Charles Malisstraat 61, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

RWDM Girls vzw
0477 55 68 00
secretariaat.rwdmgirls@gmail.com
<https://www.rwdmgirls.brussels/nl/> (<https://www.rwdmgirls.brussels/nl/>)

Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwspportenspel.be
<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwspportenspel.be
<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Stage Tafeltennis

Tijdens deze week word je opgeleid tot de nieuwe Jean-Michel Saive.

105

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 30 jaar

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar

 ma 29.07.2024 - vr 02.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar

 ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

vanaf 0.00 u.

 Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Tafeltennis stage

Wordt de nieuwe Jean Michel Saive op 1 week. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden. Omkadering door gediplomeerde trainers

105

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6+



ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzwspportenspel.be

<http://www.vzwspportenspel.be> (<http://www.vzwspportenspel.be>)



Tafeltennis stage

Wordt de nieuwe Jean Michel Saive op 1 week Toegankelijk voor iedereen : beginnening of gevorderden Omkadering door gediplomeerde coaches

105

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 30 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Zwem-en omnisportkamp

Zwem-en omnisportkamp

120€ standaard tarief / 60€ sociaal tarief (paspartoe)

6

- 12 jaar

ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp> (<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp>)



Tennis - en multisportstages zomer 2024

Tennis - en multisportstages zomer 2024

120

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 18 jaar

ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024
vanaf 0.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw

0473 95 40 11

info@vzw sportenspel.be

<http://www.vzw sportenspel.be> (<http://www.vzw sportenspel.be>)



Zomer stage (voetbal)

voetbalstage

75

12-18 jaar

6-12 jaar

6

- 14 jaar

ma 26.08.2024 - za 31.08.2024
vanaf 0.00 u.

Edmond Machtens Stadion, Charles Malisstraat 61, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

RWDM Girls vzw

0477 55 68 00

secretariaat.rwdmgirls@gmail.com

<https://www.rwdmgirls.brussels/nl/> (<https://www.rwdmgirls.brussels/nl/>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

12-18 jaar

18-30 jaar

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

12-18 jaar

18-30 jaar

10+

 op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

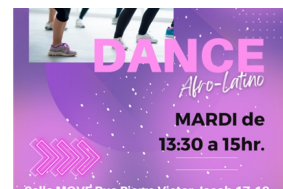
 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://lesgazellesdebruxelles.be> (<http://lesgazellesdebruxelles.be>)



Klimmen De Bergstijgers

Wil je leren muurklimmen? Wij leren het je op een veilige manier! Je kan bij ons op 36 verschillende routes van verschillend niveau klimmen of je probeert &e

70€ (per jaar)

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 30 jaar

 op dinsdag van 17.00 tot 19.30 u.

 Bergstijgers Brussel, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Bergstijgers Brussel

[0488 48 23 64](tel:0488482364)

bergstijgers.brussel@gmail.com

<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/> (<https://www.facebook.com/Bergstijgersbrussel/>)

G-basketbal Molenbeek Rebels

Molenbeek Rebels organiseert G-basketbal. Inclusieve groep: meisjes en jongens met en zonder beperking spelen samen. Het doel: plezier maken! Zaterdag 11h3

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

6

- 19 jaar

Personen met beperking

 van 11.30 tot 13.00 u.

 Molenbeek Rebels Basketball, Picardstraat 172, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Molenbeek Rebels Basketball vzw

0485 14 80 36

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball>)

Wedstrijd zaalvoetbal

Wedstrijd in de BZVC Competitie

12-18 jaar

18-30 jaar

16

- 40 jaar

 op donderdag van 22.00 u. tot 23.00 u.

 Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 ZVC De Roze Duivels

0490 67 49 10

seppe.rutten@vgc.be