Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Sport"

---

ademsessie: 'de kracht van ademhalen'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18-30 jaar

18+

vr 29.03.2024
van 19.00 u. tot 22.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/nl/events (https://www.mylifehealing.be/nl/events)

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

6-12 jaar

3-6 jaar

Families

2

- 12 jaar



© Beweging.net

za 30.03.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

12-18 jaar

6-12 jaar

6+



zo 31.03.2024
vanaf 9.45 u. (opwarming)
vanaf 10.00 u. (start)

Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Total body work-out 2



Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierverstevigende oefeningen.

€ 50

18-30 jaar

18+

do 11.01.2024 - do 04.04.2024
op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Fitness Classes



© Maxime Verbruggen

Wil je je conditie verbeteren en tegelijkertijd plezier maken? Kom je cardio boosten en/of je spieren versterken, afgestemd op jouw niveau.

€ 120

18-30 jaar

18
- 99 jaar

vr 12.01.2024 - vr 05.04.2024
op 12.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
https://www.mv-coaching.be/ (https://www.mv-coaching.be/)

Sport-en spelweek voor lagere schoolkinderen- paasvakantie eerste week



Sport- en spelweek voor lagere schoolkinderen

€ 50

6-12 jaar

3-6 jaar

6

- 12 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
op 2.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 4.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

Sportkampen Pasen 2024

Zin om te bewegen? Dit kan bij ons zeker ! Wij organiseren sportkampen voor kinderen vanaf 3 jaar tem 14jaar. Zowel Kleutersport als specifieke sporten in combi

85€ voor inwoner van Ganshoren (korting vanaf 2de kind) 90€ voor niet inwoners

6-12 jaar

3-6 jaar

3

- 14 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 8.00 u. tot 17.00 u.

Richard Beauthier, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

Jeugddienst Ganshoren
02 468 23 27
jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be
http://www.ganshorensport.be (http://www.ganshorensport.be)

Sportmix paasvakantie Nieuwland



Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

6-12 jaar

7

- 9 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Sportmix paasvakantie Koekelberg



Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

6-12 jaar

7

- 9 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

KET Action paasvakantie Schaarbeek



Samen met andere Brusselse ketten ontdek je een mix van verrassend coole sporten.

€ 60

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 13 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

KET Action paasvakantie Koekelberg



Samen met andere Brusselse ketten ontdek je een mix van verrassend coole sporten.

€ 60

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 13 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

G-sportmix paasvakantie Koekelberg



Heb je een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of lichte vorm van ASS en beweeg je graag?

€ 40

12-18 jaar
18-30 jaar
6-12 jaar
10
- 24 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (Opvang van 8u00-9u00 en van 16u00-17u30)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Mini-sportmix paasvakantie Schaarbeek (2020 - 2019 - 2018)



Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes.

€ 48

3-6 jaar
4+

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Mini-sportmix paasvakantie Koekelberg (2020 - 2019 - 2018)



Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes.

€ 48

3-6 jaar
4+

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Sportmix paasvakantie Schaarbeek



Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

6-12 jaar

7

- 9 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Sporten en Knutselen Kleuters



We organiseren een week vol creatieve- en sportieve activiteiten op maat van kleuters.

€ 48

6-12 jaar

3-6 jaar

4

- 6 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
op 2.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 4.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

GC De Linde
02 242 31 47
delinde@vgc.be
http://www.gcdelinde.be/ (http://www.gcdelinde.be/)

Sporten Lagere school 1 & 2



We ontdekken de hele week verschillende sporten.

€ 48

6-12 jaar

3-6 jaar

6

- 8 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
op 2.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 4.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

GC De Linde
02 242 31 47
delinde@vgc.be
http://www.gcdelinde.be/ (http://www.gcdelinde.be/)

Sporten Lagere school 3 & 6



We ontdekken doorheen de week verschillende sporten.

€ 48

6-12 jaar

8

- 12 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
op 2.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 4.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

GC De Linde
02 242 31 47
delinde@vgc.be
http://www.gcdelinde.be/ (http://www.gcdelinde.be/)

Mini-sportmix en zwemmen paasvakantie Nieuwland (2020 - 2019 - 2018)



Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 56

3-6 jaar

4+

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

sport-enspelweek voor kleuters - paasvakantie eerste week



Sport-en spelstage voor kleuters

€ 50

3-6 jaar

3

- 5 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
op 2.04.2024 van 8.00 u. tot 17.00 u.
op 3.04.2024 van 8.00 u. tot 17.00 u.
op 4.04.2024 van 8.00 u. tot 17.00 u.
op 5.04.2024 van 8.00 u. tot 17.00 u.
op 5.04.2024 van 8.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

Passtage 02-05 April 2024

Voetbal stage voor meisjes en jongens van 6 tot 12 jaar oud. EUR 60 voor de 4 dagen. inschrijvingen via secretariaat.rwdmgirls@gmail.com

60

6-12 jaar

6

- 12 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
vanaf 0.00 u.

Edmond Machtens Stadion, Charles Malisstraat 61, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

RWDM Girls vzw
0477 55 68 00
secretariaat.rwdmgirls@gmail.com
https://www.rwdmgirls.brussels/nl/ (https://www.rwdmgirls.brussels/nl/)

Tennis- en multisportstage Pasen 2024

Onze stages worden gegeven door ervaren gediplomeerde lesgevers en lopen van maandag tot vrijdag (tenzij anders bepaald hieronder) van 9 tot

95

12-18 jaar
6-12 jaar

6

- 18 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sport en Spel vzw, Toverfluitstraat -, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Sport en Spel vzw
0473 95 40 11
info@vzwsportenspel.be
http://vzwsportenspel.be (http://vzwsportenspel.be)

KET knutselt paasvakantie Nieuwland



Ben jij creatief, hou jij ook van sport en kan je niet kiezen tussen al die leuke activiteiten?

€ 56

6-12 jaar

10

- 12 jaar

di 02.04.2024 - vr 05.04.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.sportinbrussel.be (http://www.sportinbrussel.be)

Fietstocht KWB + café Palto

Fietstocht KWB + café Palto

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

3-6 jaar

Families

0+

Personen met beperking

zo 07.04.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

KWB Laken - Jette- Club, Sint-Lambertusplein 8, 1020 Laken

KWB Laken - Jette
02 476 07 39
rita42tielt@gmail.com
http://www.kwb.be/laken-jette (http://www.kwb.be/laken-jette)

Sport- en speelweek voor lagere schoolkinderen- paasvakantie tweede week



Sport -en spel stage voor lagere schoolkinderen

€ 50

6-12 jaar

3-6 jaar

6

- 12 jaar

ma 08.04.2024 - vr 12.04.2024
op 8.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 9.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 11.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 12.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)