



Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 28-04-2024 selecteerde je 19 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "18-30 jaar, Sint-Lambrechts-Woluwe"

Comedy & cocktails

Kom vrijdagavond na het werk genieten van een lekkere cocktail in de tuin van Op-Weule!

Gratis

18-30 jaar

18+



vr 24.05.2024

van 17.30 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Expo: Erfgoeddag

Kom in deze expo een straat vol huisjes ontdekken uit Sint-Lambrechts-Woluwe!

Gratis

12-18 jaar

18-30 jaar

13+



di 23.04.2024 - do 30.05.2024

op 23.04.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 24.04.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 30.04.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 2.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 5.05.2024 van 11.00 u. tot 18.00 u.

op 7.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 8.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 14.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 15.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 16.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 21.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 22.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 23.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 26.05.2024 van 11.00 u. tot 18.00 u.

op 28.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 29.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.

op 30.05.2024 van 11.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

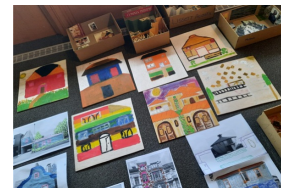


GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Jazzconcert: Lucas Bakker Quartet

Bewonder Lucas Bakker uit Gent, 14 jaar, winnaar Prinses Christina-prijs in het Bimhuis.

€ 12

18-30 jaar

18+



vr 31.05.2024

van 20.30 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



© Majanka Fotografie

Daguitstap: Tuinen van Adegem & Sluis

Op vrijdag 7 juni gaan we naar jaarlijkse gewoonte weer op daguitstap met de seniorenwerking.

Bestemming dit jaar: De Tuinen van Adegem.

€ 67

18-30 jaar

18+



vr 07.06.2024

van 7.30 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Tai chi

Breng je lichaam en geest in balans met tai chi. De ideale manier om relaxed aan je week te beginnen.

€ 30

18-30 jaar

18+



ma 08.01.2024 - ma 10.06.2024

op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Stoelyoga

Breng je lichaam en geest in balans met stoelyoga op vrijdag. Dit is een samenwerking met Tai Chi Op-Weule en de 55+ werking van Op-Weule.

€ 30

18-30 jaar

18+



vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

Conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je meer oefenen? Dan ben je heel welkom! Je voert gesprekken in groep met de hulp van coach Marc.

€ 20

18-30 jaar

18+

Easy - Easy

ma 15.01.2024 - ma 17.06.2024

op 15.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 22.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 29.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 5.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 19.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 26.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 4.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 11.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 18.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 25.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 15.04.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 22.04.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 29.04.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 6.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 13.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 27.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 3.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 10.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

op 17.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Yoga

Wil je in vorm blijven en minder stress hebben? Dan is yoga de ideale sport voor jou.

€ 75

18-30 jaar

18+



ma 15.01.2024 - ma 17.06.2024

op 15.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 26.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 4.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 11.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 18.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 25.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 3.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 10.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Conversatietafel Engels

Oefen je Engels tijdens onze conversatietafel. Coach Claudia brengt het gesprek op gang. Doe mee en spreek vlot Engels in no time!

€ 25

18-30 jaar

18+



di 16.01.2024 - di 18.06.2024

op 16.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 30.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 6.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 27.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 5.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 12.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 26.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 30.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 7.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 14.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 28.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 4.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 11.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

18-30 jaar

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Conversatietafel Italiaans

Je kent al voldoende Italiaans om een conversatie te voeren, maar je hebt niet vaak de kans om de te spreken? Dan is deze conversatietafel perfect voor jou.

€ 25

18-30 jaar

18+



wo 17.01.2024 - wo 19.06.2024

op 17.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 24.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 31.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 7.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 28.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 13.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 27.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 17.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 24.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 8.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 22.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 5.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Digidokter Op-Weule

Heb je vragen over je computer, laptop, smartphone of tablet? Kom op gratis consultatie bij digidokter Eric.

Gratis

18-30 jaar

18+



do 18.01.2024 - do 20.06.2024

op 18.01.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



De Zomer In!

De Zomer In! is onze traditionele afsluiter van het seizoen. Een gezellig feest voor jong en oud!

Gratis

18-30 jaar

18+

📅 za 22.06.2024

van 17.00 u. tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

📞 GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)



Café Conservé

Ben je geïnteresseerd in de geschiedenis van Sint-Lambrechts-Woluwe? Kom dan naar onze Café Conservé!

Gratis

18-30 jaar

18+

📅 ma 29.01.2024 - ma 24.06.2024

op 29.01.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

op 26.02.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

op 25.03.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

op 29.04.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

op 27.05.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

op 24.06.2024 van 15.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

📞 GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)



Moestuin en compost

Zin om in onze moestuin te werken en bij te leren? De vrijwilligersploeg van Op-Weule komt elke woensdag samen. Iedereen welkom!

Gratis

18-30 jaar

18+



wo 03.01.2024 - wo 28.08.2024

op 3.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 14.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 1.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.07.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.07.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.07.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.07.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 31.07.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.08.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 14.08.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.08.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.08.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

3-6 jaar

0+

Personen met beperking

 op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

12-18 jaar

18-30 jaar

11+

Personen met beperking

 op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

 Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Ijsschaatsen Snelschaatsclub Easy Riders

Training en recreatief ijsschaatsen van oktober tot april (alle leeftijden). Regelmatig organiseert de club initiatielessenreeksen voor beginnende volwassene

12-18 jaar

18-30 jaar

10+

 op maandag van 20.15 u. tot 22.15 u.

 Ice Skating Poseidon, Avenue des Vaillants 4, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Snelschaatsclub Easy Riders vzw

016 25 80 69 0473 89 28 32

jan.gysel@telenet.be

<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/> (<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/>)

Jeugdhuis De Schakel

De Schakel is de ontmoetingsplek voor jongeren vanaf 16 jaar. Je kan hier afspreken met vrienden en zelf activiteiten or

Gratis

12-18 jaar

18-30 jaar

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 19.00 tot 23.00 u.

Gesloten op donderdag

vrijdag 20.00 tot zaterdag 0.00

Gesloten zondag tot dinsdag

 Jeugdhuis De Schakel vzw, Roodebeeksteenweg 270, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 Jeugdhuis De Schakel vzw

02 770 64 48 0497 15 67 76

jhdeschakel@gmail.com

[Jeugdhuis De Schakel](http://www.jhdeschakel.be) (<http://www.jhdeschakel.be>)

