



Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 19-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Caféconcert Di Domenico Barkatsas Skoric

Een trio gebaseerd op improvisatie met invloeden uit de free jazz en hedendaagse elektronische muziek.

Gratis

0+

 do 23.05.2024
van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek
[02 541 01 70](tel:025410170)
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© Laurent Orseau

CinéZ: Zillion

De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+

 do 23.05.2024
van 20.00 u. tot 22.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp
[02 422 00 11](tel:024220011)
dezeyp@vgc.be
<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Dagje Goed Gevoel

Een verwendag voor volwassenen met leuke workshops, ontbijt en lunch!

€ 10

18-30 jaar

18+

 do 23.05.2024
van 9.30 u. tot 15.00 u.

 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Nekkersdal
[02 421 80 60](tel:024218060)
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Veerle Claes

Ciné Poussette: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18-30 jaar

18+

do 23.05.2024
vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Film in Den Dam: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18-30 jaar

18+

do 23.05.2024
vanaf 14.00 u.
vanaf 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© FvG&CV

Boardgames

Welkom op onze maandelijkse boardgame avond in Het Huys!

Gratis

18-30 jaar

18+

do 23.05.2024
van 19.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
[02 343 46 58](tel:023434658)
hethuys@vgc.be
<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

18-30 jaar

18

- 99 jaar



do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Dagje Goed Gevoel

Een heus wellnessdagje: met ontbijt, inspirerende workshops, soep en mini-concert.

€ 10

18-30 jaar

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)

CinéZ: Zillion

De film speelt twee keer: een voorstelling om 10u30 en eentje om 20u.

€ 6

0+



do 23.05.2024

van 10.30 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

Wereldkeuken: patisserie

Hou je van reizen, cultuur en koken? Elke maand koken we rond een ander thema: koken met restjes, vegetarisch, voor diabetici, voor lekkerbekken

€ 10

18-30 jaar

18

- 99 jaar

do 23.05.2024
van 18.00 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



© Tenweyngaert

SKATEx - Urban cultures en instellingen: hoe samenwerken?

SKATEx - Urban cultures en instellingen: theatrale conferentie en discussietafels

Gratis

18-30 jaar

18+

do 23.05.2024
van 11.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© SKATEx

Debat Verkiezingen voor het Brussels Parlement

Op donderdag 23 mei debatteren verschillende kandidaten van de Nederlandstalige partijen die nu reeds zetelen in het parlement over diverse thema's.

Gratis

18-30 jaar

18+

do 23.05.2024
van 19.30 u. tot 22.30 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Buurtkeuken/Cuisine de quartier

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

3-6 jaar

0

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 24.05.2024

op 29.09.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 6.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 13.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 20.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 27.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 10.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 17.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 24.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 1.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 8.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 15.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 12.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 19.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 26.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 2.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Concert "Les Kickeuses"

"Les Kickeuses is een duo vol energie en finesse, met een repertoire dat bestaat uit composities, traditionele stukken en een paar essentiële covers!

Gratis

0+



vr 24.05.2024

van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Les Kickeuses

Comedy & cocktails

Kom vrijdagavond na het werk genieten van een lekkere cocktail in de tuin van Op-Weule!

Gratis

18-30 jaar

18+



vr 24.05.2024

van 17.30 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Taarten en koekjes bakken

Wat dacht je van een traditioneel Franse flantaart, zuurdesemcookies en spiegelkoeken? Je leert stap voor stap hoe je ze maakt.

€ 15

18-30 jaar

18+



vr 24.05.2024

vanaf 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waverseseesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© P.interest

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18-30 jaar

18+



vr 24.05.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Erfgoedcafe

Heb jij oude foto's van Sint-Agatha-Berchem, familiekiekjes, straattaferelen, postkaarten of ander snapshots?

Gratis

0+



vr 29.03.2024 - vr 24.05.2024

op 29.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)

Over Schrijven

Tijdens 'Over schrijven' lokken we jaarlijks een Vlaamse en Nederlandse schrijver uit het schrijvershok om in gesprek te gaan met elkaar.

€ 8

0+



vr 24.05.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.



Vlaams Nederlands huis deBuren, Leopoldstraat 6, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<https://deburen.eu/> (<https://deburen.eu/>)



Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

3-6 jaar

0

- 110 jaar



vr 24.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)



© De Kriekelaar

Punch Art Choir

Dit pop- en jazzkoor toont het beste van zichzelf de combinatie van hun verschillende stemmen zorgt voor een harmonisch geheel.

€ 10

18-30 jaar

18+



vr 24.05.2024

van 20.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)



Let's talk

In deze editie praten we over pleegzorg en adoptie. Wat betekent het bv. juridisch? Of op het vlak van cultuur, traditie, identiteit en religie?

Gratis

0+



vr 24.05.2024

van 18.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

http://www.vaartkapoen.be/ (http://www.vaartkapoen.be/)



impRoyal vraagt je uit

Kom impRoyal uitvragen! Jouw input voor hun improvisatieshow.

€ 7

12-18 jaar

18-30 jaar

6-12 jaar

8

- 99 jaar

 vr 24.05.2024

van 19.30 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.improyal.be/> (<http://www.improyal.be/>)



Quality Time: Les Clashes + Agatha Flow + Sandra Andries

De Quality Time-concertjes brengen nieuwe en ervaren artiesten uit Brussel en omstreken naar het podium in Dkantine.

Gratis

0+

 vr 24.05.2024

van 20.00 u. tot 23.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



Play Café: Speelzakjes

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

3-6 jaar

0

- 4 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik