



Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 16-05-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "18-30 jaar, Watermaal-Bosvoorde"

Leef bewust: Salads in a jar

Kies jij voor je lunch op het werk of onderweg ook graag voor een gezond slaatje? Dan is een salade "on the go" een leuke en handige variant.

€ 8

18-30 jaar

18+



di 21.05.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Lut Martien

Musea van fermentatie 2

In de "Musea van fermentatie" neemt Maria Tarantino je mee op een reis rond fermentaties van geoogst voedsel en bladeren.

€ 12

18-30 jaar

18+



vr 31.05.2024

van 19.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Maria Tarantino

Musea van fermentatie 3

In de "Musea van fermentatie" verkennen we de magische "fermentatiehand" met Maria Tarantino.

€ 12

18-30 jaar

18+



vr 14.06.2024

van 19.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Maria Tarantino

Leef bewust: lezing: Emotionele stress

In deze lezing krijg je inzichten over de impact van emotionele stress op ons lichaam, vanuit de klinische Psycho Neuro Immunologie en Compassionate Inquiry.

€ 8

18-30 jaar

18+



di 18.06.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Liesbeth Vergaelen

Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwood.

€ 30

18-30 jaar

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Bloemschikken

Met verse bloemen, plantenmateriaal en een flinke dosis creativiteit maak je elke maand een prachtig bloemstuk.

€ 175

18-30 jaar

18+



wo 21.02.2024 - wo 19.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© PxHee

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

18-30 jaar

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

18-30 jaar

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

18-30 jaar

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Naai-atelier

Als je van naaien houdt en het leuk vindt om zelf en met hulp van anderen iets te naaien.

€ 100

18-30 jaar

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



Boekbinden

Deel en leer de technieken om oude boeken te herstellen. Breng zelf een oud boek mee, dan kan je meteen oefenen.

Gratis

18-30 jaar

18+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 4.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 11.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 18.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.

op 25.06.2024 van 13.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Teken- en schilderatelier

Ontwikkel je creatieve talenten met potlood, gouache, acryl- of olieverf. Een kunstenares begeleidt je op je creatieve zoektocht.

€ 117

18-30 jaar

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Nederlandse conversatietafel

Oefen je Nederlands in kleine groepjes en spreek met anderen. Een Nederlandstalige vrijwilliger stimuleert en helpt je.

Gratis

18-30 jaar

18+



wo 20.09.2023 - wo 26.06.2024

op 20.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 4.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 11.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 18.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 25.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

English Chat café

Oefen je Engels in kleine groepjes en spreek met anderen. Een Engelstalige vrijwilliger helpt je.

Gratis

18-30 jaar

18+



do 21.09.2023 - do 27.06.2024

op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Breicafé

Breien, haken en handwerken is hip. Zelf iets maken geeft voldoening. Een sjaal, trui of wollen sokken... Met wat hulp lukt elk project.

€ 2,5

18-30 jaar

18+



do 21.09.2023 - do 27.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 12.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 9.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 30.11.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 11.01.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 1.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 22.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 14.03.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 6.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

op 27.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pexels-Photo

Mountainbiketochten voor groepen

De VGC-sportdienst biedt begeleide mountainbiketochten aan voor groepen van door VGC erkende Brusselse organisaties.

€ 80 (vanaf 80 euro.)

12-18 jaar

6-12 jaar

18-30 jaar

9+



(Op aanvraag: Voormiddag: 10u-13u Namiddag: 14u-17u Hele dag: 10u-16u)



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.sportinbrussel.be> (<http://www.sportinbrussel.be>)

