

Jong in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.jonginbrussel.be

Op 02-04-2026 selecteerde je 25 activiteiten op www.jonginbrussel.be/activiteiten


Total body work-out groep 2 sem 2

Werk op een leuke maar intensieve manier aan je conditie.

€ 50

18-30 jaar

18+

 do 08.01.2026 - do 02.04.2026

op 8.01.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.01.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.02.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.03.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.03.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.03.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.03.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 2.04.2026 van 20.00 u. tot 21.00 u.

 Box120, Emile Bockstaellaan 120, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Anna Scholiers


Total body work-out groep 1 sem 2

Werk op een leuke maar intensieve manier aan je conditie.

€ 50

18-30 jaar

18+

 do 08.01.2026 - do 02.04.2026

op 8.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.01.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.02.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.03.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.04.2026 van 19.00 u. tot 20.00 u.

 Box120, Emile Bockstaellaan 120, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Anna Scholiers

Fun Class - dance -

Een tweewekelijkse open dansvloer voor iedereen, voor jong & oud.

Een moment om samen of op jezelf volledig los te laten via dans & beweging.

Gratis

12-18 jaar


18-30 jaar

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0

- 99 jaar

 do 02.04.2026

van 19.30 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

 GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<https://www.vrt.be/vrtmax/a-z/iedereen-beroemd/2025/iedereen-beroemd-d20250528/> (<https://www.vrt.be/vrtmax/a-z/iedereen-beroemd/2025/iedereen-beroemd-d20250528/>)



Workshop Keramiek


In 2 lessen leer je hoe je met keramiek aan de slag gaat.

€ 36

18-30 jaar


18


- 100 jaar

 do 26.03.2026 - do 02.04.2026

op 26.03.2026 van 18.30 u. tot 21.30 u.

op 2.04.2026 van 18.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node

 GC Ten Noey
[02 217 08 82](tel:022170882)
tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



© Petra Reichel


Kennismaken: Yoghurt & kaas met Kadriye

Maak kennis met door koken gepassioneerd buurtbewoonster Kadriye en leer zelf yoghurt maken.


€ 10


18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 19.00 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)




Babbelut conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 18.00 u. tot 20.00 u.

 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

 GC Elzenhof
[02 648 20 30](tel:026482030)
elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)




© Raisa Vandamme

Letterketjes


Gedurende een halfuur kiezen we samen met je kind een boek uit, en lezen we samen. Helemaal relax, op het tempo van het kind, om het leesplezier te bevorderen.

6

- 12 jaar

 do 02.04.2026

van 15.45 u. tot 17.15 u.

 Bibliotheek Anderlecht, Sint-Guidostraat 97, 1070 Anderlecht

 publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)




Huiskamerconcert Brussels Operettetheater

Het Brussels Operette Theater presenteert een prachtig en sfeervol concert in huiskamersfeer.

€ 5

0+

 do 02.04.2026

van 20.00 u. tot 23.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)




Café Den Dam

Elke donderdag ben je welkom voor een babbel, een spelletje, wat rust na je dag of gewoon wat gezelschap.


Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 17.30 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Den Dam

Amplitude met ORISHA & The Voodoo Match'in

Voor de april-editie van Amplitude staat er maar één groep op het programma, die voor de gelegenheid twee sets presenteert.

Gratis

18-30 jaar

18

- 99 jaar

📅 do 02.04.2026
vanaf 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Amplitude met ORISHA & The Voodoo Match'in.

Voor de april-editie van Amplitude staat er maar één groep op het programma, die voor de gelegenheid twee sets presenteert.

Gratis

18-30 jaar

18

- 99 jaar

📅 do 02.04.2026
van 20.00 u. tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Kaaitheater: Ben en Vero

Wat gebeurt er wanneer twee dansenden met twee heel verschillende levens elkaar ontmoeten?

€ 18

18-30 jaar

18

- 99 jaar

📅 do 02.04.2026
van 20.30 u. tot 23.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Benjamin Vandewalle

Verhalen in de Koffie × Seba Kourani

Een work-in-progress die herinneringen verbindt met het collectieve geheugen van Beiroet. Door verhalen en het ritueel van koffiedik lezen te onderzoeken.

Gratis

18-30 jaar

18+

do 02.04.2026

van 17.30 u. tot 21.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📍 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Vernissage Oleksandr Semenov: 'Belgium through the eyes of Ukrainian refugees' @ Buurtbar

Vernissage van de foto-expo van Oleksandr Semenov: 'Belgium through the eyes of Ukrainian refugees'.

Gratis

18-30 jaar

18+

do 02.04.2026

van 18.00 u. tot 23.00 u.

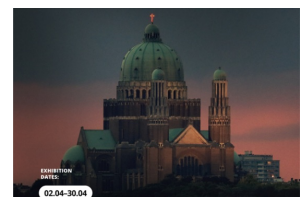
📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📍 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Oleksandr Semenov


GRCA - EP Listening Session

Gratis luistersessie van de debuut-EP Sim Senhor. Voor liefhebbers van tarraxo en afrohouse.


Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 18.30 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.vaartkapoen.be/> (<https://www.vaartkapoen.be/>)




LIE NING (bullfight EP Release Show) + Zaydan

Een geslaagde mix van independent soul en R&B met persoonlijke, filmische breakupsongs vol spanning en emotie.


€ 10

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 19.30 u. tot 22.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.vaartkapoen.be/> (<https://www.vaartkapoen.be/>)



ArtNest


Ben je een schrijver of beeldend kunstenaar? Dan is ArtNest de ideale plek voor jou. Elke week twee uur lang creëren, zonder stoorzenders, met goed gezelschap.

Gratis


18-30 jaar

18

- 111 jaar

 do 02.04.2026

van 16.00 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)




5 Broken Camera's @ De Platoo

Emad uit Bil'in filmde het verzet van zijn dorp. Elke kapotte camera vertelt een verhaal van strijd tegen Israëlische onderdrukking.


Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 19.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

 GC De Platoo

[02 412 00 50](tel:024120050)

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)




Burentalent: Lachyoga After Work

Lachyoga is de ideale manier om te ontspannen na een drukke werkdag.


Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 17.30 u. tot 18.30 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik


Open arts atelier

Wij voorzien koffie en thee, neem jij je creativiteit mee?


Gratis

18-30 jaar

18+

 do 02.04.2026

van 12.30 u. tot 17.00 u.

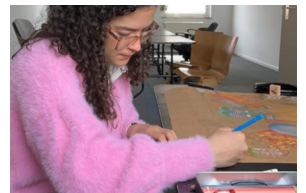
 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Raquel Dama

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar


18-30 jaar

6-12 jaar


Families

7

- 111 jaar

 vr 03.04.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)




Ontdek het orkest !

Tijdens deze interactieve concerten leren de kinderen op speelse wijze de instrumenten van het orkest kennen. Voorafgaand aan het concert in de grote zaal komen

€ 9 (Basistarief)

12

- 18 jaar

 wo 01.04.2026 - vr 03.04.2026

op 1.04.2026 van 10.00 u. tot 23.59 u.


op 2.04.2026 van 10.30 u. tot 23.59 u.

op 2.04.2026 van 13.30 u. tot 23.59 u.

op 3.04.2026 van 10.30 u. tot 23.59 u.

op 3.04.2026 van 13.30 u. tot 23.59 u.

 Flagey, Heilig-Kruisplein zn. -, 1050 Elsene

 publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Mini DADA

(Groot)ouder? Doe met je (klein)kind mee aan dit laagdrempelig, creatief en verbindend moment, begeleid door één van de kunstenaars van CAN TOTEM.

Gratis


6-12 jaar

2,5-6 jaar


Families

3

- 6 jaar

 vr 03.04.2026

van 15.30 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)




Postnatale yoga


Tijdens onze postnatale yoga krijg je de kans om je lichaam op een rustige manier weer in balans te brengen.

Gratis

0+

 vr 03.04.2026

van 11.30 u. tot 12.30 u.

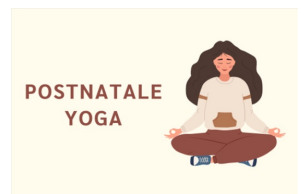
 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Gabrielle Petitstraat 4, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)




Café Bébé

Kom gezellig praten met andere zwangere vrouwen en mama's in Café Bébé!


Gratis


18-30 jaar

18+

 vr 03.04.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Gabrielle Petitstraat 4, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)

